

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ "ΠΟΣΕΙΔΩΝ" ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1962

**ΜΕΛΟΣ:**

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Κ.Ο.Ε.  
Ε.Φ.Ο.Επ.Α.- Ο.Χ.Ε.  
Ε.Φ.Ο.Ε.- Ε.Γ.Ο.  
Ε.Ο.Π.Ε.-  
Ε.Ο.Κ.



Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 5 - ΛΟΥΤΡΑΚΙ 20300  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX.: 27440 62600  
Α.Μ / Γ.Γ.Α ( ΕΙΔ. ΑΘΛΗΤ. ΑΝΑΓΝ. ) ΙΘ 66  
E-mail : aolposei@otenet.gr



Λουτράκι, 9 Φεβρουαρίου 2022

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ «2° ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ»

Κυρία/κύριε Πρόεδρε,

Ο Αθλητικός Όμιλος «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» Λουτρακίου, διοργανώνει για δεύτερη χρονιά τους αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών με την επωνυμία «2° ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ». Οι αγώνες θα διεξαχθούν το Σάββατο 20 Μαΐου 2023 στις εγκαταστάσεις του Ανοικτού Δημοτικού Κολυμβητηρίου Λουτρακίου και περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα της Κ.Ο.Ε.. Η παρουσία και η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για τον σύλλογο μας ΑΟ «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ όσο και για το Λουτράκι και ευχόμαστε σε όλους καλή επιτυχία στα αγωνίσματα σας.

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ «2° ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ»

### **Διοργανωτής**

Ο Αθλητικός Όμιλος «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» Λουτρακίου με τη στήριξη του Δήμου Λουτρακίου-Περαχώρας-Αγίων Θεοδώρων.

Οι αγώνες τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Πελοποννήσου.

### **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών περιόδου 2022-2023 (γεννηθέντες 2014-2013-2012-2011).

### **Τόπος διεξαγωγής**

Δημοτικό Κολυμβητήριο Λουτρακίου

- Κεντρική πισίνα: 50μ, εξωτερική 8 διαδρομές
- Πισίνες προθέρμανσης: 25μ, 50μ εξωτερικές 8 διαδρομών.

Θερμοκρασία του νερού: 25,5°C -26,5°C



### **Ημερομηνία και Ώρες διεξαγωγής αγώνων**

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 20 Μαΐου 2023, πρωί 10:00 (ώρα προθέρμανσης 08:45) και απόγευμα 18:00 (ώρα προθέρμανσης 17:00). Όσα σωματεία επιθυμούν, κατά τη διάρκεια των αγώνων, δύνανται να φέρουν και να τοποθετήσουν στις εξέδρες ομπρέλες για προστασία από τον ήλιο.

### **Κανονισμοί**

Η διοργάνωση θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Γενικής προκήρυξης των αγώνων 202223 της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη. Όλοι οι συμμετέχοντες κολυμβητές και συμμετέχουσες κολυμβήτριες στους παραπάνω αγώνες θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

### **.Ηλικιακές Κατηγορίες**

Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2011 (12 ετών)

Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2012 (11 ετών)

Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2013 (10 ετών)

Κορίτσια και Αγόρια γεννημένα το 2014 (9 ετών)

### **Χρονομέτρηση**

Θα χρησιμοποιηθεί Αυτόματος Εξοπλισμός Χρονομέτρησης και ηλεκτρονικά χρονόμετρα, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής επιτροπής της Πελοποννήσου, οι επιδόσεις θα είναι επίσημες και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

### **Πρόγραμμα της Διοργάνωσης**

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες σε τελικές σειρές.  
Τεχνική Σύσκεψη: Σάββατο 20 Μαΐου 2023 στις 9:15 πμ, στον τόπο διεξαγωγής των αγώνων.

**1η Αγωνιστική Ενότητα: Σάββατο 20 Μαΐου στις 10:00**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9, 10, 11, 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	9, 10, 11, 12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10, 11, 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10, 11, 12 ετών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11, 12 ετών
8.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11, 12 ετών
9.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10, 11, 12 ετών
10.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10, 11, 12 ετών
11.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11, 12 ετών
12.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11, 12 ετών
13.	4x50μ	Ελεύθερο	mix	9, 10 ετών (2 κορίτσια και 2 αγόρια από κάθε ηλικία)
14.	4x50μ	Ελεύθερο	mix	11, 12 ετών (2 κορίτσια και 2 αγόρια από κάθε ηλικία)

**2η Αγωνιστική Ενότητα: Σάββατο 20 Μαΐου στις 18:00**

1.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9, 10, 11, 12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	9, 10, 11, 12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9, 10, 11, 12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11, 12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11, 12 ετών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10, 11, 12 ετών
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10, 11, 12 ετών
11.	200μ.	Μ. Ατομική	Κορίτσια	10, 11, 12 ετών
12.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγόρια	10, 11, 12 ετών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11, 12 ετών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11, 12 ετών

**Όροι και Κανονισμοί Συμμετοχής**

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών. Κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε οσαδήποτε ομαδικά και :

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος στην ηλικία των 9 ετών.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δε θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Τέλος, κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

## Όροι & τρόπος διεξαγωγής

- Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.
- Δηλώσεις κολυμβητών και κολυμβητριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.
- Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες θα τοποθετηθούν στις τελικές σειρές με τη μορφή open κατηγορίας, σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν επιτύχει σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2022 και μεταγενέστερα.
- Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν ξεχωριστά για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία για Αγόρια και Κορίτσια.
- Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία ξεχωριστά για Αγόρια και Κορίτσια.

## Απονομές-Έπαθλα

Σε κάθε αγώνισμα θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στις τρεις πρώτες θέσεις για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία και **αναμνηστικό έπαθλο στους πρώτους κάθε αγωνίσματος**. Οι απονομές θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων χωρίς να διακόπτεται η ροή των αγώνων.

## Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής κολυμβητών, κολυμβητριών και αγωνισμάτων των Σωματείων που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να υποβάλλονται στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Πελοποννήσου (e-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)) μέχρι και την **Τετάρτη 10 Μαΐου 2023 και ώρα 14:00**. Μέχρι την **Τετάρτη 17 Μαΐου 2023 και ώρα 14:00, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε, στο e-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com).**

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Επίσης θα σας παρακαλούσαμε όπως, μας δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής σας έως τη **Δευτέρα 8 Μαΐου 2023** για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων. (email: [aolposei@otenet.gr](mailto:aolposei@otenet.gr)).

**Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστέλλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους.**

**Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.**

## Εκπρόσωποι Συλλόγων

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να ορίσουν εκπρόσωπο ο οποίος θα εκπροσωπεί το σύλλογο και τα στοιχεία επικοινωνίας τους θα πρέπει να αποσταλούν με την κατάθεση της φόρμας συμμετοχής.

## Προθέρμανση

Η προθέρμανση θα γίνει τμηματικά και θα καθοριστεί ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων και τους ισχύοντες περιορισμούς σύμφωνα με την ΚΟΕ για τον covid-19. Ενημέρωση των συλλόγων για την προθέρμανση θα εκτελεστεί ηλεκτρονικά. Πέρασ προθέρμανσης 15 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων.

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α που θα ισχύσουν στην διάρκεια των αγώνων, για την προστασία της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του covid-19 (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

## Κόστος Συμμετοχής – Πληρωμές

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 13€ ανά κολυμβητή και κολυμβήτρια, ανεξαρτήτως αγωνισμάτων. Βάσει της με αριθμ. πρωτ. 622/ε από 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία. Το ποσό που αναλογεί σε κάθε Σύλλογο, θα καταβάλλεται στην είσοδο του κολυμβητηρίου, στον ταμία του συλλόγου, πριν την έναρξη των αγώνων.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.**

Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών προκειμένου να διασφαλίσει την επιτυχή διεξαγωγή της διοργάνωσης.

### **Πληροφορίες-Διευκρινίσεις**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τον:

- Υπεύθυνο Προπονητή της ομάδας κολύμβησης του Α.Ο. «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ, κ. Χατζάρα Ιωάννη τηλ. 6946880151, email: [magisian105@hotmail.com](mailto:magisian105@hotmail.com)
- Έφορο του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο. «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ, κ. Μπουχούτσο Μιχαήλ τηλ. 6936127076, και στο e-mail του Σωματείου μας: [aolposei@otenet.gr](mailto:aolposei@otenet.gr)

Ευχαριστούμε

Με εκτίμηση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
  
Δημήτριος Σακελλάριος



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
Στέφανος Στογιαννόπουλος